



## 言語と料理コース

基本コース：：1週間

参加最低人数：：2人

必要な言語レベル：：初心者から参加可能です

### 1週間コースのプログラム内容：：

- 月曜日から金曜日までのイタリア語集中講義コース
- 料理教室：3回
- アレッツォ地方のワイン試飲と特産物試食：1回
- アレッツォの第一市場を訪問：1回

#### - 月曜日：：

朝：イタリア語集中講義コースを同レベルの学生と一緒に受講  
午後：14:30 第一市場“Logge del Grano”をシェフ・ラーラと一緒に訪問  
学生は夕食用に使用する鮮度抜群で美味しい、アレッツォで採れた食材を購入  
17:00 シェフ・ラーラの自宅で料理教室

#### - 火曜日：

朝：イタリア語集中講義コースを同レベルの学生と一緒に受講  
午後：17:00 シェフ・ラーラの自宅で料理教室

#### - 水曜日：

朝：イタリア語集中講義コースを同レベルの学生と一緒に受講  
午後：17:00 中心街にあるワインバーでアレッツォ地方のワイン試飲と特産物試食

- 木曜日 :

朝 : イタリア語集中講義コースを同レベルの学生と一緒に受講

午後 : 17:00 シェフ・ラーラの自宅で料理教室

- 金曜日 :

朝 : イタリア語集中講義コースを同レベルの学生と一緒に受講

午後 : 自由行動。学生は学校主催の特別カリキュラムに参加可能。(費用は別負担です。)

### 料理教室についての説明

料理教室はシェフ・ラーラの自宅にて17時から実施されます。家庭的な雰囲気のある場所ですが、調理器具はプロ料理コース用のレベルのものが揃っています。

授業ではイタリア・トスカーナ伝統料理の基本を習得する事が出来ます。

学生は毎回、フルコースメニューを料理します。(1種類の手作りパスタのプリモ、1種類のセコンド、2種類の野菜の付け合わせ、デザート)そして、用意されたレシピを学生が積極的に参加し、料理します。

あるテーマに沿ったメニューを料理する場合があります。(複数のプリモ、複数のセコンド、野菜の付け合わせ、複数のデザート、等々)

料理が出来たら、参加者全員で自分たちが作った料理でのディナーを楽しみます。リラックスした気持ちよい雰囲気の中でイタリア語学習の機会を得られます。

シェフは学生達に歓迎のアペリティフと作った料理のレシピを提供します。また、ディナーには常にワインとリキュールが付いています。

### 1週間の言語と料理コース費用 : 570ユーロ

#### 費用の内訳 :

- 1週間のイタリア語集中講義コース

- 3回の料理教室

- 1回のシェフ・ラーラと一緒にトスカーナ地方のワイン試飲と特産物試食

- 1回のアレッツォ市の第一市場を訪問