



LINGUA E TREKKING

CORSO DI BASE: 1 o 2 settimane (possibilità di frequentare 1 o 2 settimane)

LIVELLO DI CONOSCENZA DELLA LINGUA: da principiante ad avanzato

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 1

DATA INIZIO CORSO: ogni lunedì. Il corso si svolge durante tutto l'anno

PROGRAMMA CORSO 2 SETTIMANE::

Corso intensivo di lingua italiana dal lunedì al venerdì

4 escursioni di mezza giornata

2 escursione di un'intera giornata

PROGRAMMA PRIMA SETTIMANA:

*** Lunedì:**

MATTINA: Corso intensivo (Corsi intensivi) di lingua italiana in classi con studenti dello stesso livello

POMERIGGIO: Libero

*** Martedì:**

MATTINA: Corso intensivo di lingua italiana in classi con studenti dello stesso livello

POMERIGGIO:

Chiusi della Verna e Santuario:

Non è facile descrivere la bellezza e la suggestione della Verna (m 1130). La natura, l'arte e la fede sembra che abbiano fatto a gara nel creare un luogo mistico. Questo è il monte sul quale san Francesco d'Assisi ricevette, nel settembre del 1224, le stimmate; e queste ferite della carne sembrano quasi essere state preannunciate dalle suggestive e profonde fratture della roccia, in alcune delle quali entreremo, quasi come in un viaggio verso il centro della Terra. E alla fine, tornati al villaggio, una piccola sorpresa, con Michelangelo e la Cappella Sistina.

(h 2 – km 5 – m 330. Livello: E)

Trasferimento da Arezzo a Chiusi della Verna (h 1,00 – km 50)

*** Mercoledì:**

MATTINA: Corso intensivo di lingua italiana in classi con studenti dello stesso livello

POMERIGGIO: Libero

*** Giovedì:**

MATTINA: Corso intensivo di lingua italiana in classi con studenti dello stesso livello

POMERIGGIO:

Anello di Pieve e Castello di Romena:

Camminata ricca di storia e di paesaggi in una delle finestre panoramiche più belle del Casentino, con un affaccio scenografico, da cartolina, sul bellissimo borgo di Poppi. Inizieremo la nostra escursione seguendo per pochi km il dolce corso dell'Arno, ancora piccolo e giovane rispetto a quello che attraversa Firenze. Risaliremo poi il pendio della collina per giungere alla Pieve di Romena: uno degli esempi più belli dell'arte romanica toscana. Dopo la visita continueremo la nostra salita verso lo scenografico Castello di Romena, colmo di memorie letterarie, da Dante Alighieri fino a D'Annunzio. Volgeremo quindi i nostri passi verso il piccolo grazioso paesino di Borgo alla Collina, per poi continuare a scendere dolcemente verso il punto di partenza.

(h 3 - km 12 - m 330)

*** Venerdì:**

MATTINA: Corso intensivo di lingua italiana in classi con studenti dello stesso livello

POMERIGGIO: Libero

***Sabato:**

INTERA GIORNATA:

Val d'Orcia. Anello di Bagno Vignoni e visita di San Quirico d'Orcia

La Via Francigena sarà il filo rosso del nostro cammino. La percorreremo nella prima parte del nostro anello escursionistico, salendo dolcemente verso l'antica rocca di Vignoni Alto, da dove lo sguardo si aprirà in maniera incredibile, verso sud, su tutti i vari borghi fortificati che fan da corona al Monte Amiata. Scendendo dalla collina giungeremo poi, d'improvviso, in una delle piazze più belle d'Italia: un'enorme piscina di acqua termale, fumante, su cui si affacciano antichi palazzi. Da lì seguiremo il corso dell'Orcia per poi risalire verso il crinale da dove invece il panorama si aprirà verso nord e la scenografica città di Montalcino. Terminato l'anello escursionistico, ci sposteremo con la macchina nella vicina San Quirico d'Orcia per un'ultima rilassante visita del borgo.

(h 4 - km 12 - m 400)

Trasferimento da Arezzo a San Quirico d'Orcia (h 1,15 – km 70)

L'eventuale bagno nella piscina termale di Bagno Vignoni è a pagamento.

PROGRAMMA SECONDA SETTIMANA:

*** Lunedì:**

MATTINA: Corso intensivo (Corsi intensivi) di lingua italiana in classi con studenti dello stesso livello

POMERIGGIO: Libero

*** Martedì:**

MATTINA: Corso intensivo di lingua italiana in classi con studenti dello stesso livello

POMERIGGIO:

Cortona e le sue Celle:

Itinerario medioevale d'arte e di fede. Il suggestivo umile silenzio dell'Eremo delle Celle, legato alla presenza di san Francesco d'Assisi, e l'incredibile bellezza della vivace Cortona faranno da corona a questa escursione in terra toscana. Partiremo dalle imponenti mura etrusche della città per scendere inizialmente e poi risalire – in un contesto di suggestivi panorami e di luoghi nascosti – verso l'eremo francescano, radioso per quanto umile, stupendo affresco di pietra e mattoni. Passeremo poi, sulla strada del ritorno, a trovare l'altra grande figlia di Cortona, Margherita, che come chiocchia veglia con la sua basilica su questo stupendo angolo di Toscana. E la città, infine, ci rapirà nelle sue vie e nelle sue piazze.

(h 3 – km 10 – m 400. Livello: E).

*** Mercoledì:**

MATTINA: Corso intensivo di lingua italiana in classi con studenti dello stesso livello

POMERIGGIO: Libero

*** Giovedì:**

MATTINA: Corso intensivo di lingua italiana in classi con studenti dello stesso livello

POMERIGGIO:

Anello di Monteperti :

Storia di guelfi e ghibellini, di Siena e Firenze. Un fazzoletto di terra, nelle dolci colline senesi, racchiude una delle vicende più epiche della storia del medioevo italiano. Il 4 Settembre del 1260 le due città toscane, forti dei reciproci alleati, si scontrarono non lontano da quel fiume Arbia che, come ricorda Dante Alighieri, finì per essere colorato di rosso. Ed è incredibile il contrasto che proveremo tra il paesaggio ameno e bucolico della campagna senese, con le torri e i campanili di Siena sullo sfondo, e la violenza di questa pagina della storia dell'uomo. Partiremo a piedi, per questo dolce e panoramico percorso ad anello, dal piccolo paesino di Monteperti.

(h 3,30 - km 11 - m 250)

*** Venerdì:**

MATTINA: Corso intensivo di lingua italiana in classi con studenti dello stesso livello

POMERIGGIO: Libero

***Sabato:**

INTERA GIORNATA:

Anello di Montepulciano e di Montefollonico

L'uscita finale sarà un bellissimo connubio di arte, storia e panorami. Partiremo dalla chiesa di Santa Maria delle Grazie, poco fuori Montepulciano, e ci dirigeremo verso la campagna, fatta di vasti vigneti e di campi coltivati, giungendo fino alla valle che separa le nostre due mete. Il borgo di Montefollonico, la cui vista ci accompagnerà durante la prima parte dell'escursione, sarà una piccola lieta sorpresa; uno di quei borghi di cui è difficile non innamorarsi. Ma altrettanto panoramico e scenografico sarà il percorso che, dapprima in discesa e poi in salita, ci condurrà nel cuore dell'antica bella città di Montepulciano.

(h 5 - km 17 - m 650)

COSTO DEL CORSO LINGUA+TREKKING 1 SETTIMANA:

1 persona: € 600

2 persone: € 438 p.p.

3 persone: € 378 p.p.

4 persone: € 348 p. p.

5 o più persone: preventivi personalizzati

COSTO DEL CORSO LINGUA+TREKKING 2 SETTIMANE:

1 persona: € 1160

2 persone: € 836 p.p.

3 persone: € 716 p.p.

4 persone: € 656 p. p.

5 o più persone: preventivi personalizzati

IL COSTO COMPRENDE:

- Corso intensivo di lingua italiana di mattina, dal lunedì al venerdì (1 settimana)
- servizio di accompagnamento nelle escursioni con una guida ambientale escursionistica
- nei pomeriggi liberi possibilità di partecipare alle attività extracurricolari

IL COSTO NON COMPRENDE:

- Eventuali costi autostradali, di parcheggio o di visite turistiche.

NOTE:

- Trasferimento con auto proprie
- I percorsi sono adatti a tutti ma alcuni hanno tratti in salita. È comunque richiesta una buona forma fisica.
- In caso di maltempo il programma delle attività sarà modificato.